

# Peneliti: Terapi Insulin Dialihkan ke Faskes Pertama Bisa Hemat Biaya JKN

Geser terapi insulin dari RS ke Puskesmas bisa hemat pengeluaran JKN hingga Rp1,7 Triliun per tahun.

**JAKARTA (IM)** - Diabetes merupakan salah satu penyakit katastropik yang terbilang tinggi di Indonesia. Penyakit ini komplikasinya dapat menyebabkan penyakit jantung, stroke, gagal ginjal yang berkontribusi tinggi terhadap klaim biaya kesehatan. Perlu diketahui, Diabetes adalah kondisi medis yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah dalam tubuh. Ada dua jenis diabetes, yaitu diabetes tipe 1 dan 2. Pada diabetes tipe 1, tubuh tidak bisa memproduksi insulin yang cukup, sedangkan pada diabetes tipe 2, tubuh tidak bisa menggunakan insulin secara efektif.

Insulin adalah hormon yang diproduksi oleh pankreas dan di-

gunakan tubuh untuk mengatur kadar gula darah. Terapi insulin adalah pengobatan yang sering digunakan untuk mengelola diabetes tipe 1.

Dalam terapi ini, pasien diberikan suntikan insulin untuk membantu mengontrol kadar gula darah mereka. Namun, ada juga beberapa jenis obat lain yang dapat digunakan untuk mengelola diabetes tipe 2, seperti metformin dan sulfonilurea.

Selain itu, menjaga pola makan dan gaya hidup yang sehat juga sangat penting dalam mengelola diabetes. Untuk itu, penderita diabetes perlu melakukan terapi insulin. Sayangnya, kebanyakan terapi insulin hanya ada di

rumah sakit besar.

Pusat kajian Ekonomi dan Kebijakan Kesehatan Universitas Indonesia (CHEPS UI) mengatakan, perlu ada pengalihan terapi insulin dari fasilitas layanan kesehatan rumah sakit ke puskesmas. Sebab, hal ini dapat menghemat biaya penanganan diabetes Rp1,7 triliun per tahun.

"Jika terapi insulin dialihkan dari Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjutan (FKTRL) ke Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP), maka beban penanganan diabetes pada Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) dapat dihemat hingga 14 persen atau setara Rp1,7 triliun per tahun," ujar Lead Researcher Center for Health Economics and Policy Studies (CHEPS) UI Prof Budi Hidayat, belum lama ini.

Prof Budi menambahkan temuan studi ini mendukung pengalihan pengobatan insulin ke FKTP, sejalan dengan pedoman yang telah ditetapkan oleh asosiasi PERKENI. "Hasil studi menekankan pentingnya merealisasikan hasil temuan ke dalam langkah-langkah yang dapat ditindaklanjuti, termasuk perubahan kebijakan seperti menyelenggarakan Formulirum Nasional dengan PNP, memastikan kompetensi dan kemampuan fasilitas layanan kesehatan primer, dan memulai reformasi remunerasi di layanan kesehatan primer," kata dia.

Lebih lanjut Prof Budi mengatakan pemberian insulin bisa memperkuat fasilitas kesehatan tingkat pertama, tidak hanya berdampak pada biaya saja tapi ke hal lainnya.

"Karena insulin hanya ada pada fasilitas kesehatan rujukan tingkat lanjutan. Padahal pemberian insulin lebih bagus dan efisiensi dana pada JKN apabila dilakukan pada tingkat pertama," kata dia.

Ketika pasien diabetes mendapat insulin dari fasilitas kesehatan tingkat pertama, tentu biayanya akan lebih murah dibanding ke rumah sakit rujukan. "Belum lagi kalau berbicara akses, di mana fasilitas kesehatan pertama pasti kan dekat dengan tempat tinggal mereka. Jadi, mereka tidak perlu bolak-balik pergi yang jauh ke fasilitas kesehatan lanjutan untuk mendapatkan insulin," ujarnya.

Menurut Prof Budi, dengan adanya akses pemberian insulin dari fasilitas kesehatan tingkat pertama memberikan dampak positif pada pasien diabetes. "Mereka akan lebih disiplin dalam melakukan pengobatan. Jadi, diabetes yang mereka derita dapat lebih mudah terkontrol dan bisa mencegah terjadinya komplikasi, seperti penyakit jantung, ginjal kronik, hipertensi, stroke," tutur Prof Budi. ● **tom**

## 3 Buah Penurun Kolesterol Tinggi usai Santap Daging di Hari Natal



**JAKARTA (IM)** - Perayaan hari Natal biasanya identik dengan berbagai hidangan, mulai dari yang manis hingga berlemak seperti daging.

Tak sedikit masyarakat yang kalap makan daging sehingga berisiko memicu kolesterol di dalam tubuh.

Pada dasarnya, daging merupakan satu sumber protein hewani yang baik untuk tubuh. Namun, jika dikonsumsi secara berlebihan, tentunya dapat meningkatkan kadar kolesterol dalam darah.

Hal ini dikarenakan daging mengandung lemak jenuh dan kolesterol yang tinggi.

Kolesterol merupakan senyawa lemak yang diproduksi oleh berbagai sel dalam tubuh, dan sekitar seperempat kolesterol yang dihasilkan dalam tubuh diproduksi oleh sel-sel hati. Pada dasarnya tubuh membutuhkan kolesterol untuk tetap sehat.

Adapun senyawa ini terbagi menjadi dua jenis, yakni kolesterol baik (HDL) dan jahat (LDL).

Kolesterol baik atau HDL mampu menyerap kolesterol dan membawanya kembali ke dalam organ hati, kemudian membuangnya keluar dari tubuh.

Sebaliknya, kolesterol jahat dapat menumpuk di dinding pembuluh darah yang dapat menyumbat dan meningkatkan sejumlah risiko penyakit, seperti serangan jantung hingga stroke.

Orang dengan kadar kolesterol tinggi perlu mulai mengatur pola makannya agar terhindar dari berbagai penyakit berbahaya, seperti serangan jantung dan stroke.

Sebagai alternatif konsumsi obat-obatan, orang dengan kadar kolesterol tinggi bisa mengonsumsi buah-buahan sebagai bahan alami untuk menurunkan kolesterol lho, apa saja? Simak penjelasan berikut ini.

1. Apel  
Buah apel memiliki kandungan serat larut yang sangat baik untuk menurunkan kadar

kolesterol jahat di dalam tubuh. Berdasarkan penelitian yang diterbitkan dalam European Journal of Nutrition, peserta penelitian yang makan 550 gram apel sehari memiliki kadar kolesterol yang lebih rendah.

Meskipun begitu, efek ini tidak terlihat pada peserta penelitian yang mengonsumsi jus apel bening karena seratnya dihilangkan.

2. Alpukat  
Selain untuk diet, alpukat juga diyakini sebagai buah penurun kolesterol paling ampuh loh. Pasalnya, buah ini memiliki lemak tak jenuh yang sangat baik untuk tubuh.

"Apa pun dengan alpukat akan memiliki rasio lemak tak jenuh tunggal versus tak jenuh ganda yang sangat baik," Emily Schmidt, RDN, ahli diet dari Mayo Clinic.

"Terlalu banyak hanya lemak tak jenuh ganda yang dapat menurunkan kolesterol baik [HDL] Anda juga," lanjutnya.

Di sisi lain, sebuah studi tahun 2015 pada 45 orang dewasa dengan obesitas mengungkap efek alpukat terhadap kolesterol LDL. Para peneliti menemukan bahwa peserta yang makan satu buah alpukat setiap hari menurunkan kadar LDL mereka lebih banyak dibandingkan mereka yang tidak makan alpukat.

Meski bisa dimakan langsung, alpukat juga bisa dikonsumsi dengan campuran bahan lainnya, seperti menggunakan minyak alpukat dalam masakan, menjadikannya salad, hingga sandwich.

3. Jeruk-Beri  
Sebuah studi tahun 2012 menemukan bahwa pektin, sejenis serat larut, dapat menurunkan kolesterol hingga 10 persen. Ini ditemukan dalam buah-buahan termasuk apel, anggur, buah jeruk, dan stroberi.

Buah-buahan memiliki senyawa bioaktif seperti antiosianin, serat, dan fitosterol yang mungkin memiliki efek antioksidan dan anti-inflamasi. Sebuah studi tahun 2019 menunjukkan bahwa makan buah beri juga membantu meningkatkan HDL dan menurunkan kolesterol LDL. ● **tom**

## SAMBUNGAN

itu kemudian diberhentikan dengan tidak hormat," ujar Boyamin.

Selain persoalan memberi keadilan bagi ASN lain, Presiden Jokowi juga harus menolak pengunduran diri Firli karena ia menilai pensiunan jenderal itu bermain-main. Sebab, pada surat pengunduran diri pertama yang

## Jokowi Harus Adil, Tolak...

tidak bisa diproses Kementerian Sekretariat Negara (Kemensekneq) Firli menyatakan "berhenti" dari pimpinan KPK.

Padahal, nomenklatur "berhenti" tidak dikenal dalam Pasal 32 Undang-Undang KPK Tahun 2019. "Jadi Presiden seharusnya tidak melayani Pak Firli yang tidak serius tersebut yakni

## DARI HAL 1

di mana? Ketika mengajukan surat menyatakan berhenti," tutur Boyamin.

Firli bahu mengajukan surat pengunduran diri ke Presiden Jokowi. Padahal, Firli sedang menghadapi proses pidana di Polda Metro Jaya dan sidang etik di Dewan Pengawas (Dewas) KPK.

## Jokowi Harus Adil, Tolak...

Namun, surat pengunduran diri Firli tidak bisa diproses Kemensekneq karena tidak sesuai undang-undang.

Firli kemudian memperbaiki surat pengunduran dirinya dan kembali mengirimkannya ke pihak Kemensekneq. Koordinator Staf Khusus Presiden Ari Dwipayana

## DARI HAL 1

mengatakan, surat tersebut diterima pada Sabtu (23/12) sore.

"Surat dari Firli sedang diproses sesuai ketentuan yang berlaku sebagaimana tertera dalam undang-undang. Masih dalam proses (penyerahan kepada Presiden RI)," kata Ari, Senin (25/12). ● **mar**

## Ferdy Sambo Cs Tidak Dapat Remisi...

berencana terhadap Brigadir Yosua, Mahkamah Agung telah meringankan vonis dari empat terdakwa yang kini telah menjadi terpidana, yakni: Ferdy Sambo, Putri

Candrawathi, Kuart Maruf, dan Ricky Rizal.

Untuk Ferdy Sambo, di hukum semur hidup penjara dari sebelumnya hukuman mati. Kemudian Putri Can-

drawathi dihukum 10 tahun penjara dari sebelumnya 20 tahun penjara.

Adapun asisten rumah tangganya, Kuart Maruf memperoleh hukuman 10 tahun

penjara dari sebelumnya 15 tahun penjara. Sementara mantan ajudannya, Ricky Rizal

dihukum 8 tahun penjara dari sebelumnya 13 tahun penjara. Pemberian remisi ini

merupakan hak terpidana berdasarkan beberapa pertimbangan. Seperti berlakunya baik selama menjalani masa hukuman di Lapas Kelas II A Tangerang. ● **mar**

## Survei: Prabowo-Gibran 46,7%...

melibatkan 1.217 responden yang dipilih secara acak.

Survei dilakukan dengan metode wawancara langsung lewat telepon oleh pewawancara yang sudah profesional. Adapun margin of error survei yakni +/- 2,9% dengan tingkat kepercayaan 95%.

Para responden survei ditanyakan jika pemilihan presiden diadakan sekarang,

siapa yang akan ibu/bapak pilih sebagai presiden di antara nama pasangan berikut ini? Berdasarkan jawaban para responden, pasangan Prabowo-Gibran unggul atas Ganjar Pranowo-Mahfud Md dan Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar.

Berikut ini hasilnya: Prabowo-Gibran 46,7%, Ganjar-Mahfud 24,5%, dan

Anies-Cak Imin 21%.

Direktur Indikator Parameter Politik Indonesia secara khusus menyoroti hasil survei Ganjar-Mahfud dan Anies-Cak Imin yang masih berada pada margin of error.

"Peringkat kedua dan ketiga dalam margin of error, saya ingatkan sekali lagi 2,9% margin of error kami, jadi

kami tidak tahu siapa yang unggul antara Ganjar atau Anies, jadi jika tidak terjadi 1 putaran, misteri Tuhan, selain jodoh dan kematian, siapa pendamping Prabowo-Gibran di putaran kedua," kata Burhanuddin Muhtadi saat memaparkan survei, Selasa (26/12).

Dia menegaskan belum bisa tebak sampai sekarang

siapa yang akan tanding melawan Prabowo-Gibran di putaran kedua. Keduanya, kata dia, punya peluang yang sama.

"Kami tidak bisa menebak sampai hari ini, bisa Ganjar, bisa Anies, tapi peluang keduanya masih terbuka seandainya Prabowo-Gibran gagal meraih 50% plus 1%," tuturnya. ● **osm**

## BUMN Waskita Karya PHK 500 Karyawan...

Program efisiensi akan dilakukan secara berkelanjutan ke depannya. Waskita pun telah melakukan evaluasi dan tinjauan ulang terkait persentase target pengurangan karyawan pada tahun depan. "Kita sudah melakukan evaluasi maupun review kira-kira berapa persen target right sizing nanti ke depan," kata Hanugroho.

## Terbebani Utang

Sebelumnya, Kementerian Badan Usaha Milik Negara (BUMN) selaku pengendali saham menyetujui skema restrukturisasi yang diusulkan Waskita Karya dalam Rapat Umum Pemegang Saham Luar Biasa (RUPS) 2023.

SVP Corporate Secretary Waskita Karya Ermy Puspa

Yunita mengatakan, Kementerian BUMN selaku pemegang saham Seri A Dwiwarna dan para pemegang saham perseroan menyetujui usulan restrukturisasi yang akan diajukan kepada para kreditor.

Restrukturisasi dilakukan dalam rangka rencana penyesuaian keuangan sebagai langkah strategis untuk mem-

perbaiki kondisi internal dan kinerja perseroan.

"Manajemen sangat bersyukur bahwa Kementerian BUMN selaku Pemegang Saham Seri A Dwiwarna dan Para Pemegang Saham telah menyetujui usulan skema restrukturisasi Waskita," ujarnya dalam keterangan tertulis.

Hal ini sejalan dengan

telah didapatkannya persetujuan dari seluruh perbankan Himbara dan sebagian perbankan swasta terkait skema restrukturisasi Waskita yang telah mencapai 90 persen dari nominal outstanding utang. Waskita Karya menargetkan untuk menyelesaikan proses restrukturisasi pada akhir tahun 2023. ● **mar**

## Netanyahu Ungkap 3 Syarat...

damaian antara Israel dan tetangganya Palestina di Gaza," tegas Netanyahu dalam pernyataannya.

Lebih lanjut, Netanyahu menyebut demilitarisasi "akan memerlukan pembentukan zona keamanan sementara di sekeliling" wilayah Jalur Gaza.

"Di masa mendatang, Israel harus tetap mengemban tanggung jawab keamanan utama di Gaza," ucapnya.

Pernyataan terbaru itu disampaikan setelah Netanyahu memperingatkan para anggota partainya, Partai Likud, bahwa perang di Jalur Gaza akan ber-



langsung lama dan bahwa Israel tidak akan berhenti memerangi Hamas.

"Kita tidak akan berhenti. Kita akan intensifkan pertempuran dalam beberapa hari men-

Israel melancarkan salah satu serangan malam hari yang paling mematikan di daerah kantong Palestina tersebut.

"Perang akan terus berlanjut sampai akhir, hingga kita menyelesaikannya," tegas Netanyahu, menolak seruan internasional untuk menerapkan gencatan senjata, saat berkunjung ke Jalur Gaza.

Usai kunjungan itu, Netanyahu berbicara kepada para anggota parlemen dari Partai Likud untuk memperingatkan bahwa perang masih jauh dari selesai. Dia justru bersumpah untuk meningkatkan serangan militer Israel terhadap Jalur

Gaza

Netanyahu juga kembali menegaskan bahwa Israel tidak akan bisa membebaskan para sandera yang tersisa tanpa menerapkan tekanan militer. Diperkirakan lebih dari 100 sandera masih ditahan Hamas dan militan Palestina lainnya di Jalur Gaza.

"Saya baru saja kembali dari Gaza... Kita tidak akan berhenti, kita akan terus berjuang, dan kami akan mengintensifkan pertempuran dalam beberapa hari mendatang. Ini akan menjadi perang yang panjang, yang tidak akan berakhir," tegas Netanyahu. ● **mar**

## Beijing Catat Suhu Terdingin...

bang cuaca yang sangat dingin pada musim dingin ini.

Menurut kantor berita China Daily yang didukung pemerintah, sebuah observatorium cuaca di Beijing baru-baru ini mencatat lebih dari 300 jam suhu di bawah titik beku dalam waktu kurang dari dua minggu.

Cuaca dingin telah

mempengaruhi provinsi-provinsi di Tiongkok, dengan sekolah-sekolah di beberapa daerah terpaksa ditutup dan layanan transportasi menghadapi kesulitan.

Cuaca dingin yang terus-menerus telah membuat pasokan energi di provinsi Henan tertekan, dengan laporan bahwa beberapa boiler pemanas rusak.

Sementara itu, sebagian wilayah utara Jepang dilanda hujan salju besar - jauh melebihi jumlah biasanya sepanjang tahun ini.

Peringatan salju tebal telah dikeluarkan di beberapa daerah selama beberapa hari terakhir, dengan salju setebal sekitar satu meter (39 inci) turun di prefektur Gifu dan Hokkaido.

Menurut Administrasi Meteorologi Korea (KMA), terjadi perubahan suhu ekstrem di Korea Selatan dalam beberapa pekan terakhir - berkisar antara 16C hingga di bawah -12C.

Tidak jelas bagaimana masyarakat menghadapi cuaca ekstrem di negara tetangga, Korea Utara.

Salah satu kemungkinanan penyebab terjadinya cuaca dingin ini adalah melemahnya Pusanar Kutub - hamparan udara dingin yang biasanya berada di sekitar Kutub Utara - yang memungkinkan udara bergerak lebih jauh ke selatan dari biasanya.

Namun, terdapat perdebatan di kalangan ilmuwan mengenai peran perubahan iklim dalam hal ini. ● **osm**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM